



Canadian Women for Women in Afghanistan

سیاست سبز (حفظ محیط زیست) موسسه زنان کانادا برای زنان افغانستان
دفتر افغانستان

زمان تصویب: 1 فبروری 2013

الف: هدف

نهاد ما در تلاش است تا اثرات آلوده گی محیط زیست ما را با ارایه این سیاست کاهش داده، بهترین شیوه های عملی رفتار و نگرش دوستانه و سازگار با محیط زیست را برای ما نشان بدهد، و ما را یاری نماید تا از هر راهی که باشد بتوانیم از محیط زیست خود حفاظت و مراقبت نماییم.

ما میدانیم که اعمال ما بر زمینی در آن زیست داریم، تأثیراتی دارد و صحت، سلامتی، شادی و رفاه کسانی که ما برای شان خواهان کمک هستیم بستگی به حفاظت دراز مدت از محیط زیست فیزیکی آنها دارد. بخشی از توسعه عمل کرد خوب برای حفاظت از محیط زیست عبارت است از ترویج محیط زیست سالم، پاک و امن که در راستای اصل "به محیط زیست خود آسیب نرسانیم" انجام بگیرد. ما وجداناً در تلاش برای کاهش اثرات کاربن، بهبود ظرفیت بازیافت، کاهش توصل به بسته بندی مواد، به حد اقل رساندن ضایعات و بهبود بخشیدن بهره وری و موثریت در تمام امور عملیاتی خویش هستیم.

ما آگاه هستیم که تخریب محیط زیست تمام اهداف انکشافی افغانستان را به مخاطره خواهد انداخت، مگر اینکه افراد و نهادهای بیشتری در سطح شخصی و حرفوی برای تغییر روش های که محیط زیست را آسیب میزند، مسؤلیت پذیر باشند.

ب: اصول

در هدایت از اجرای این سیاست، اصول عمومی ذیل قابل تطبیق است:

- 1- ما در هر زمان در تلاش برای انجام سه نکته (تقلیل، استفاده دوباره، و بازیافت) در کارهای روزمره خود هستیم.
- 2- ما تلاش می ورزیم تا تعهدات خویش به حفظ محیط زیست را بخشی از فعالیت های جدائی ناپذیر روزمره خود بسازیم.
- 3- ما مسؤلیت فردی خویش را در برابر مصرف مواد و تأثیرات آن بالای محیط زیست داریم.
- 4- ما بهترین شیوه های حفاظت از محیط زیست را شخصاً و به تمام کسانی که با ما در ارتباط اند از جمله رضاکاران، همکاران، مهمانان و مراجعین دفتر نشان داده و ترویج می دهیم.
- 5- ما بخاطر حفظ محیط زیست به تمام قوانین حفاظت از محیط زیست افغانستان و حتی فراتر از آن عمل خواهیم کرد.
- 6- ما شرکا و قرار داد کننده های خویش را به شیوه های مشابه حفاظت از محیط زیست تشویق خواهیم کرد.
- 7- ما در جهت بهبود شیوه های معیاری دوامدار حفاظت از محیط زیست تلاش ورزیده و این سیاست را متناوباً تجدید خواهیم نمود.

National Office: Bankview P.O. Box 86016, Calgary, AB Canada T2T 6B7
Tel: 403.244.5625; Email: Info@CW4WAfghan.ca; Web: CW4WAfghan.ca

Kabul Office: House # 1114, Street 5, Right Lane from Madina Bazar, Qala-e-Fatullah, Kabul
Email: countrydirector@cw4wafghan.ca

CW4WAfghan Network: Atlantic, Calgary, Edmonton, Grande Prairie, Kingston, Oakville/CSAW,
Okanagan/LW4LW, Manitoba, Ottawa, Peterborough, Saskatchewan, Vancouver, Victoria

ج: تطبیق

این سیاست بالای تمام کارمندان، قرار داد کننده گان، مشاورین، رضاکاران، کارآموزان، مهمانان و مراجعین دفتر موسسه زنان کانادا برای زنان افغانستان در کابل تطبیق می‌گردد. این سیاست در یک محل قابل دید برای تمام کارکنان و مراجعین دفتر نصب می‌گردد. این سیاست همه ساله در جلسه کارمندان که تمام آنها یک نسخه چاپ شده آنرا داشته باشند بطور منظم بررسی خواهد شد. این سیاست باید برای عموم از طریق وبسایت [cw4wafghan](http://cw4wafghan.com) قابل دریافت باشد. اسناد پیشرفت، نتایج و کاستی‌ها توسط نظارت کننده‌ها از تطبیق و اجرای این سیاست جمع‌آوری می‌شود در بخش‌های خاصی از گزارش‌های ذیل درج خواهد شد:

- گزارش‌های رئیس موسسه در افغانستان
- گزارش فشرده سالانه
- ارزیابی عملکرد کارمندان (در نسخه ارزیابی خود و امر دفتر)

د: طرز العمل

این قسمت به تشریح شیوه‌ها و طرز العمل‌های خاص و لازم الاجرای این سیاست را که توسط همه کارمندان، مشاورین، قرار داد کننده گان، رضاکاران، مهمانان و مراجعین دفتر موسسه زنان کانادا برای زنان افغانستان در افغانستان عملی می‌گردد، می‌پردازد. پنج بخش طرز العمل که شامل 1. حمل و نقل؛ 2. وسایل، قرطاسیه و تجهیزات، 3. بهبود بهره‌وری، 4. کمپوست و بازسازی؛ و، 5. کار با ارگان‌ها و شرکت‌های که به حفاظت محیط زیست علاقه دارند.

1- حمل و نقل

1.1- با تشخیص بر اینکه تمام گازهای مضر گلخانه‌ای مانند کاربن دای اکساید توسط فعالیت‌های انسانی با استفاده از وسایل نقلیه صورت می‌گیرد، تمام وسایل نقلیه تحت مالکیت دفتر موسسه زنان کانادا برای زنان افغانستان در کابل و یا وسایل نقلیه‌ای که به کرایه گرفته می‌شود، بخاطر صرفیه تیل کم و کاهش تولید کاربن باید سالانه بازرسی گردد. نگهداری منظم وسایل نقلیه مانند هواگیری تایرها نیز باعث کاهش انتشار کاربن و مصرف تیل می‌گردد. ماشین‌های وسایل نقلیه موسسه زنان کانادا برای زنان افغانستان توسط یک میخانیک خوب بخاطر کاهش انتشار گازهای مضره باید بازرسی گردند.

2.1- در هنگام خریداری وسایل نقلیه جدید و یا مستعمل توسط دفتر موسسه زنان کانادا برای زنان افغانستان در کابل با توجه به ساخت و مدل آن مصرف تیل نیز در اولویت انتخاب جنس مذکور قرار گیرد.

3.1- اداره موسسه زنان کانادا برای زنان افغانستان کارمندان خویش را به پیاده‌گردی، بایسکل سواری، استفاده از حمل و نقل و وسایل عمومی و انتقال همکاران بطور شریکی بخاطر کاهش تولید کاربن تشویق مینماید.

4.1- دفتر موسسه زنان کانادا برای زنان افغانستان همیشه بخاطر کاهش وقت راننده‌گی، مصرف تیل و انتشار گازها تلاش می‌ورزد تا کارمندان را به شکل جمعی انتقال دهد.

5.1- راننده‌گان موسسه زنان کانادا برای زنان افغانستان هیچگاه وسایل نقلیه را بی پروا رها ننموده و هرگاه وسایل را پارک و یا بیشتر از دو دقیقه توقف دهند موترا را خاموش می‌نمایند.

2- وسایل، قرطاسیه و تجهیزات

1.2- دفتر موسسه زنان کانادا برای زنان افغانستان تمام بوتل های آب استفاده شده را برای استفاده مجدد به شرکت توزیع آب بر می گرداند.

2.2- اداره موسسه زنان کانادا برای زنان افغانستان در کابل بوتل های کوچک آب را خریداری و مصرف نمی نماید. بوتل های بزرگ آب و آب جوشانده بهترین منابع آب آشامیدنیست که از طرف اداره این موسسه اجازه داده شده است.

3.2- دفتر موسسه زنان کانادا برای زنان افغانستان هیچ نوع محصولات یکبار مصرف را مانند بشقاب های کاغذی یا پلاستیکی، گلاس های کاغذی یا پلاستیکی، اثاثه یکبار مصرف، دستمال کاغذی و امثال آن را مورد استفاده قرار نمیدهد. تنها بشقاب و ظروف غذاخوری قابل استفاده مجدد مورد استفاده قرار خواهد گرفت.

4.2- در هنگام خریداری اسباب و لوازم برقی دفتر موسسه زنان کانادا برای زنان افغانستان با توجه به ساخت و مدل اجناس قیمت مناسب را منحیث معیار در اولویت خریداری خود قرار خواهد داد.

5.2- دفتر موسسه زنان کانادا برای زنان افغانستان تلاش میورزد تا در تمام خریداری اجناس محصولاتی را که با حد اقل بسته بندی عیار گردیده خریداری و تا حد امکان از (کاغذ، پوش پلاستیکی و حباب پلاستیکی) در بسته بندی مجدد استفاده نماید. در انبار لوازم دفتر محلی برای ذخیره نمودن اشیای قابل بسته بندی مجدد وجود خواهد داشت.

6.2- دفتر موسسه زنان کانادا برای زنان افغانستان تنها چراغ های کم مصرف را مورد استفاده و خریداری قرار خواهد داد.

7.2- دفتر موسسه زنان کانادا برای زنان افغانستان همیشه از میوه ها و سبزیجات پرورش یافته محلی خریداری خواهد نمود، مگر اینکه در دسترس نباشد.

8.2- دفتر موسسه زنان کانادا برای زنان افغانستان هرگز محصولات (مانند رنگ، مواد پاک کننده و یا مواد دیگر شیمیایی) را که حاوی عناصر ذیل باشد مورد استفاده قرار نخواهد داد:

- سرب
- کاربن مونو اوکساید (CO)
- فارمل دیهاید (H₂CO)
- بنزین (C₆H₆)
- نایتروجن دای اوکساید (NO₂)
- نفتالین (C₁₀H₈)
- فتالیت
- ماده رادیواکتو
- ترین ها

3- بهبود موثریت

1.3- تمام اوراق ایکه در دفتر موسسه زنان کانادا برای زنان افغانستان چاپ میشود دوطرفه چاپ خواهدشد.

2.3- دفتر موسسه زنان کانادا برای زنان افغانستان تلاش می‌ورزد تا در صورت امکان از اوراق چاپ شده استفاده مجدد نماید. اوراق چاپ شده یکطرفه که از خارج دفتر بدست می‌آید در صورت امکان از طرف دیگر آن استفاده خواهد شد. اوراق قابل استفاده مجدد در یک جعبه نشانی شده که تمام کارمندان دفتر دسترسی داشته باشند، قرار داده میشود. و همچنان اوراق چاپ شده یکطرفه را نیز میتوان به قطعات کوچک قطع نموده و بعنوان کتابچه یادداشت کوچک استفاده نمود. سرانجام اوراق استفاده شده دوطرفه را میتوان برای روشن کردن آتش بخاری استفاده کرد.

3.3- تمام چراغ ها و لوازم برقی (مانند ماشین های چاپ ، دستگاه تهویه هوا، بطری چارج کن ها) و دیگر اسباب برقی را که مورد استفاده قرار نمی گیرند، باید خاموش کرد؛ البته به جز از چراغ های که بخاطر حفظ امنیت روشن گذاشته می شوند.

4.3- دفتر موسسه زنان کانادا برای زنان افغانستان میکوشد تا از انرژی برق برای تولید گرمی و سردی صرفه جویانه عمل کند. بطورمثال، زمانی که در یک اتاق کارمندان حضور ندارند، نباید وسایل تولید حرارت و سردی را در آن اتاق فعال نگهداشت.

5.3- دفتر موسسه زنان کانادا برای زنان افغانستان یک بازرسی سالانه عایق بندی و مقاومت در برابر هوا را برای شناسای و ترمیم محلات دارای نشت در ساختمان دفتر انجام میدهد مانند: مجرا های پنجره، سوراخ دیوارها، دیوارهای بدون عایق، دروازه ها و پنجره های که درست بسته نمیشوند.

6.3- در هوای گرم تمام لباسهای شسته شده در هوای آزاد خشک کرده خواهد شد بجای اینکه از ماشین خشک کن استفاده گردد.

7.3- کارمندان باید کمپیوتر های خویش را در شب و یا هر زمانیکه یک مدت طولانی استفاده نمیکنند خاموش نمایند.

8.3- کشیدن سگرت در داخل ساختمان دفتر به هیچ وجه اجازه نیست.

9.3- سوزاندن هرگونه محصولات مسموم کننده در بخاری، اجاق گاز ویا دیگر اسباب آتش زنی در دفتر موسسه زنان کانادا برای زنان افغانستان جداً ممنوع قرار داده شده است. این محصولات قرار ذیل اند:

- تخته چوب های که توسط فشار بخاطر مقاومت زیاد متراکم شده که حاوی ترکیبات مواد شیمیایی میباشد.
- چوب های رنگ شده یا هر نوع چوب های که توسط مهندسان ساخته شده که (حاوی چسب) میباشد مانند: تخته سه لایه، تخته های چوبکاری دیوار، جلد کتاب، تخته های نوک تیز و تخته های فایبری متوسط.
- ظروف یکبار مصرف که در بسته بندی آن مواد شیمی استفاده میگردد مانند گیلان، بشقاب یا غذای بسته بندی شده.
- اوراق جلا دار یا رنگه (صفحات مجله، بسته بندی محصول).
- هر محصول پلاستیکی یا بسته بندی.
- تکه، فرش، قالین، لباس، اثاثیه یا لوازم تزئینی.
- تخته های متراکم شده یا دیگر محصولات کاغذی متراکم.
- تخته سنگ گچ (ورق سنگ گچ).
- تایر، لاستیک، قیر و دیگر محصولات حاوی سرش.
- تیل و دیگر مواد نفتی.
- سایر محصولات کیمیاوی دیگر.

4- تبدیل زباله به کود نباتی و استفاده دوباره از زباله

1.4- دفتر موسسه زنان کانادا برای زنان افغانستان مصمم است تا تمام محصولات تجزیه پذیر را به کود نباتی تبدیل نماید که عبارت اند از: زباله میوه جات و سبزیجات (مانند هسته، برگ، ساقه، پوست، مغز) ماده نباتی (سبزه، علف های هرزه، نهال های اطراف حویلی، چوب، برگ های افتاده) ذرات قهوه، چای پاکتی، برگ چای، کود حیوانی، پوست تخم مرغ، اشیای کاغذی (مانند پارچه های کوچک لوله کاغذ تشناب که در تجزیه مواد کمک میکند) و محصولات کوچک از چوب (مثل بوره اره، پاره های کوچک، تراشه چوب). بخاطر داشته باشید که محصولات گوشت (از جمله استخوانها) لبنیات و مواد غذایی پخته شده باید در زیر خاک دفن نگردد زیرا ممکن است حشرات مضر از آن بوجود آید، و همچنان هیچ نوع مواد کیمیاوی.

2.4- دفتر موسسه زنان کانادا برای زنان افغانستان تمام بوتل های پلاستیکی و فلزی، و دیگر زباله های پلاستیکی و فلزی قابل استفاده دوباره را جمع آوری و ذخیره مینماید، و آشپز دفتر مسئول تهیه این اشیاء برای فروش به دکانهای محلی میباشد.

3.4- دفتر موسسه زنان کانادا برای زنان افغانستان در حفظ صحن حویلی سبز و تشویق کارمندان به غرس نهال تلاش میورزد. در صورت امکان در پیاده رو اصلی مقابل ساختمان دفتر نیز نهال غرس خواهد شد.

4.4- دفتر موسسه زنان کانادا برای زنان افغانستان از مواد ضد حشرات در باغچه یا گیاهان داخل ساختمان استفاده نخواهد کرد.

5- کار با سازمان ها و شرکت های سازگار با محیط زیست

1.5- دفتر موسسه زنان کانادا برای زنان افغانستان به تدارکات سبز که عبارت از ادغام عملکرد حفظ محیط زیست در پروسه تدارکات است، عمل خواهد کرد. اجناس و خدمات زمانی سبز گفته میشوند که اثرات آنها بالای سلامتی انسان و محیط زیست کم یا اثرات آن نسبت به کالاهای وارداتی رقابتی که به عین رفع نیازمندی استفاده میشوند، کمتر می باشد. تدارکات سبز را میتوان در تمام مراحل انتظار داشت، بشمول برنامه ریزی، شناخت و تعیین نیازمندی، استفاده، بهره برداری و نگهداری از اشیاء یا پایان بخشیدن به فعالیت های خدماتی. خاصتاً لازم دانسته میشود که تمام فعالیت های تدارکاتی ما هیچ آسیبی به محیط زیست نرساند، و آن عبارت است از:

- کاهش گازهای گلخانه ای و آلودگی هوا.
- بهبود بخشیدن استفاه موثر از برق و آب.
- کاهش مصرف گازهای که به قشر اوزون اتومسفر زمین صدمه می زنند.
- کاهش زباله و تقویت استفاده دوباره از مواد.
- کاهش زباله های خطرناک.
- کاهش مواد شیمیایی و موادمسموم و خطرناک.

2.5- بخاطر حصول اطمینان از عملی کردن تدارکات سبز (تدارکات مؤثر برای حفظ محیط زیست) کارمندان با مسؤلیت دفتر موسسه زنان کانادا برای زنان افغانستان در کابل یعنی رئیس و مدیر مالی و عملیاتی مسؤل اند تا از تمام تدارکات مورد نیاز که قبلاً ذکر شد بررسی و مراقب مقتضیات ذکر شده در (1.5) باشند. این مسؤلیت باید شامل یک ارزیابی روزمره برای هر سفارش خریداری که لست بررسی آن قرار ذیل است بکار برده شود:

- آنعده اجناس و خدماتی مورد استفاده قرار بگیرد که حاوی عناصر ذکر شده در بخش 8.2 این سیاست نباشند.
- استفاده و یا مصرف آنعده اجناس و خدماتی که احتمال صدمه زدن آنها به محیط زیست کم است.
- نباید از خدمات شرکت های که دارای سابقه اعمال زیان آور به محیط زیست مانند انبار نمودن غیر

- قانونی زباله ها، آلوده سازی کانال های آب، انتشار آلوده گی در هوا و غیره باشند، استفاده صورت گیرد.
- از آن عده اجناس و محصولات که قابلیت استفاده مجدد را ندارند و یا یکبار قابل استفاده هستند، مانند ظروف یکبار مصرف و یا محصولات که قابل باز یافت نیستند، نباید استفاده صورت گیرد.
 - اجناس و محصولات سازگار با محیط زیست در بازار های افغانستان موجود میباشد.

د - کار با اجتماع

بدین وسیله دفتر موسسه زنان کانادا برای زنان افغانستان در کابل خواهان ایجاد یک حساب خاص برای تهیه هزینه سرسبزی این موسسه بخاطر حمایت از ابتکارات سرسبزی در اطراف دفتر و همسایگی آن میباشد. کارمندان موسسه زنان کانادا برای زنان افغانستان در کابل سالانه یکبار بالای پرژه های کوچک در سطح محلی بخاطر بهبود بخشیدن سرسبزی محیط زیست خویش باهمدیگر تصمیم خواهند گرفت. در صورت امکان از همسایگان بمنظور همکاری و سهم در برنامه دعوت خواهد گردید. کارمندان را به فعالیت های دوطلبانه از جمله ارایه نظریات و صرف وقت برای فعالیت های سرسبزی تشویق نموده و نیز از خانواده و دوستان دعوت بعمل خواهد آمد تا در فعالیت های دوطلبانه سرسبزی هماهنگ شده توسط موسسه زنان کانادا برای زنان افغانستان، سهیم شوند.

در بهار سال 2013 کارمندان موسسه زنان کانادا برای زنان افغانستان فعالیت های ذیل را آغاز خواهند نمود:

- ایجاد سیستم تبدیل زباله به کود نباتی.
- غرس بوته ها، نهال ها و درختان در محوطه و اطراف دفتر.
- غرس نهال ها در امتداد پیاده رو و مقابل ساختمان.

سیاست حفظ محیط زیست موسسه زنان کانادا برای زنان افغانستان در اول ماه فبروری سال 2013 امضا و به تصویب رسیده است.

جنیس آیزن هاور
دایرکتر اجرایی

مدیلین ترسک
رئیس

مروارید ضیایی
دایرکتر دفتر افغانستان